
Les Canadiens sont invités à voir plus loin que la ligne d'arrivée pour leur santé cet automne

Movember et Merck Canada s'associent pour inciter les hommes à bouger et à parler de leur santé

Assez fort pour s'entraîner, assez intelligent pour se faire examiner

KIRKLAND (Québec), le 8 octobre 2026 – Merck Canada et Movember s'associent pour lancer le défi « Courez en parler à votre médecin » proposé dans le cadre de Movember, une initiative nationale hébergée sur l'application Strava qui encourage les participants à courir 10 kilomètres tout en faisant un geste supplémentaire pour leur santé : remplir la liste de vérification « De la tête aux bijoux de famille » avec un professionnel de la santé. Le défi, qui combine activité physique et conversations enrichissantes, vise à aider les hommes à adopter une approche plus proactive à l'égard de leur santé et à parler de sujets parfois négligés avec leurs professionnels de la santé.

« Prendre soin de santé ne devrait pas commencer au moment où quelque chose cloche. Qu'il s'agisse de la santé mentale ou du cancer de la prostate et des testicules, nous voulons que les hommes connaissent leurs risques, sachent ce qui est normal pour eux et se sentent à l'aise de parler de leur santé », souligne Atiqa Mohammad, directrice de la mise en œuvre des programmes de lutte contre le cancer chez Movember Canada. La liste de vérification « De la tête aux bijoux de famille » aide à amorcer ces conversations importantes. Le défi offre aux hommes un moyen simple de passer à l'action et d'intégrer les bilans de santé à leurs habitudes. »

La santé des hommes est complexe – adopter une approche proactive signifie de porter attention à sa santé physique et mentale ainsi qu'à la santé préventive. Grâce aux efforts continus de sensibilisation, des sujets comme le cancer de la prostate, le cancer des testicules et le bien-être mental occupent une place de plus en plus importante dans les discussions sur la santé des hommes. Pourtant, le virus du papillome humain (ou VPH) reste très mal connu, bien qu'il touche environ 75 % des Canadiens sexuellement actifs à un moment ou à un autre de leur vie. Ce manque de sensibilisation se révèle particulièrement important dans la mesure où les types de VPH à haut risque sont responsables de près de 70 % des cancers de la gorge (ou de l'oropharynx). En 2012, il a été déclaré que l'incidence du cancer de l'oropharynx lié au VPH était au moins 4,5 fois plus élevée chez les hommes que chez les femmes.

« Les problèmes de santé ne viennent pas toujours avec des signes avant-coureurs évidents, et le VPH en est un bon exemple », indique Matthew Thornhill, directeur exécutif du groupe commercial Vaccins et VIH chez Merck Canada. « De nombreuses infections par le VPH n'entraînent aucun symptôme. À l'heure actuelle, il n'existe aucun test de dépistage systématique de cette infection chez les hommes. Au Canada, le cancer de la gorge (ou de l'oropharynx) est le cancer le plus fréquent associé au VPH, c'est pourquoi le VPH doit faire partie de discussions plus larges sur la santé des hommes. »

Le cri de ralliement du défi « assez fort pour s'entraîner, assez intelligent pour se faire examiner » renforce le message selon lequel connaître les risques pour sa santé et prendre des mesures proactives sont aussi importants que l'activité physique.

Les Canadiens sont invités à en apprendre plus sur le site parlonsvph.ca/courezenparlervotremedecin/.

À propos du défi « Courez en parler à votre médecin »

Le défi « Courez en parler à votre médecin » dans le cadre de Movember se déroule du 8 octobre au 8 décembre 2026 et incite les Canadiens à combiner activité physique et conversations proactives sur leur santé. Hébergée sur l'application Strava et élaborée grâce à une collaboration entre Movember et Merck Canada, cette initiative invite les participants à courir 10 kilomètres, à télécharger la liste de vérification « De la tête aux bijoux de famille » et à s'en servir pour entamer une conversation avec un professionnel de la santé au sujet de quatre enjeux importants liés à la santé des hommes : la santé mentale, le cancer de la prostate, le cancer des testicules et les cancers de la tête et du cou liés au VPH.

À propos de Merck

Chez Merck, aussi connue sous le nom de MSD à l'extérieur des États-Unis et du Canada, nous unissons nos forces dans un seul but : nous utilisons le pouvoir de la science moderne pour aider à sauver et améliorer des vies dans le monde entier. Nous apportons de l'espoir à l'humanité par le biais du développement de médicaments et de vaccins importants depuis plus de 130 ans. Nous aspirons devenir le chef de file dans le domaine de la recherche biopharmaceutique à travers la planète. Les solutions novatrices en matière de santé, que nous apportons de nos jours, sont d'ailleurs à la fine pointe de la recherche, permettant ainsi de faire avancer les techniques utilisées en prévention et d'améliorer les traitements des maladies chez l'homme et l'animal. Nous encourageons l'emploi d'une main-d'oeuvre diversifiée et inclusive à l'échelle mondiale, et nous opérons de façon responsable chaque jour pour assurer un avenir sécuritaire, durable et sain aux personnes et aux communautés. Pour plus d'informations sur nos opérations au Canada, visitez www.merck.ca et contactez-nous sur [LinkedIn](#) @MerckCanada.

À propos de Movember

Movember est le principal mouvement mondial voué à l'amélioration de la santé des hommes. Depuis 2003, la communauté de Movember a amassé plus de 1,8 milliard de dollars canadiens, ce qui a permis de financer plus de 1 320 projets dans les domaines de la santé mentale et de la prévention du suicide, ainsi que du cancer de la prostate et du cancer des testicules. Movember continue de collaborer avec les collectivités et des partenaires experts pour remettre en question le statu quo, stimuler la recherche novatrice et déployer à plus grande échelle des programmes fondés sur des données probantes qui s'attaquent aux défis les plus complexes touchant la santé des hommes et la société d'aujourd'hui. Pour en savoir plus, rendez-vous à Movember.com.

Déclarations prospectives de Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, É.-U.

Ce communiqué de Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, É.-U. (la « Société ») comprend des déclarations prospectives au sens des dispositions libératoires de la *Private Securities Litigation Reform Act* de 1995 des États-Unis. Ces déclarations sont fondées sur les convictions et les prévisions actuelles de la direction de la Société et sont soumises à de nombreux risques et incertitudes. Si les hypothèses sous-jacentes se révèlent inexactes ou si les risques et incertitudes se concrétisent, les résultats réels pourraient être considérablement différents de ceux annoncés dans les déclarations prospectives.

Ces risques et incertitudes comprennent, sans s'y limiter, les conditions générales du secteur et la concurrence, les facteurs économiques généraux, incluant les fluctuations des taux d'intérêt et des taux de change; les effets de la réglementation du secteur pharmaceutique ou des lois concernant les soins de la santé aux États-Unis et dans le monde; les tendances mondiales à l'égard de la limitation des coûts des soins de santé; les avancées technologiques et les nouveaux produits et brevets des concurrents; les défis liés à l'élaboration d'un nouveau produit, ce qui inclut l'obtention de l'approbation réglementaire; la capacité de la Société à prédire précisément les conditions de marché futures; les difficultés ou les retards de fabrication; l'instabilité financière des économies mondiales et le risque de souveraineté; la dépendance à l'égard de l'efficacité des brevets de la Société et des autres protections relatives aux produits innovants; et le risque de faire l'objet d'actions judiciaires ou de mesures réglementaires.

La Société ne s'engage aucunement à publier des mises à jour de ses déclarations prospectives à la suite de nouvelles informations, d'événements futurs ou de quelque fait que ce soit. D'autres facteurs susceptibles d'entraîner une différence notable entre les résultats réels et les résultats décrits dans les déclarations prospectives sont énoncés dans le rapport annuel de la Société pour l'exercice clos le 31 décembre 2025 établi sur le formulaire 10-K et dans les autres documents déposés par la Société auprès de la Securities and Exchange Commission (SEC) des États-Unis et accessibles sur le site Internet de cette dernière (www.sec.gov).

© 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, É.-U. et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

###

CA-NON-04959
